

# INFOSENTER

FOR SENIORER I SKAUN KOMMUNE

**"Vei i vellinga"**



**BESØKSADRESSE:  
SOKKELETASJEN VED ROSSVOLLHEIMEN**

**ÅPENT TORSDAGER 9-14**

**E-POST: [infosenterforseniorer@skaun.kommune.no](mailto:infosenterforseniorer@skaun.kommune.no)**

**LEDER: SYKEPLEIER TORILL RISE**

**TLF: 72867316 PÅ TORSDAGER  
ELLERS 72867362**

- **TILBUD FOR SENIORER**
- **RÅD OG VEILEDNING TILKNYTTET ALDRING, HELSE, VELFERD, TJENESTER OG BOLIG.**
- **ENKLE SYKEPLEIEFAGLIGE HELSEKONSULTASJONER.  
F.EKS MÅLING AV BLODTRYKK OG BLODSUKKER.**
- **GRUPPEMESSIG UNDERVISNING I LØPET AV VÅREN 2014  
- MED AKTUELLE TEMA FOR SENIORER I ALLE ALDRE!**
- **INFOSENTERET VIL OGSÅ VÆRE MOBILT, OG DRA UT I KOMMUNEN  
VED BEHOV.**
- **SAMARBEIDER MED ANDRE KOMMUNALE TJENESTER OG  
FRIVILLIGSENTRALEN.**
- **EN BASE FOR ET SOSIALT OG AKTIVT SENIORLIV**
- **SAMORDNE INFO OM TRENINGSGRUPPER OG MØTEARENAER.**

**VELKOMMEN :-)**