



SKAUN
KOMMUNE

EN DEL AV FRIVILLIGHETSÅRET 2022

FRIVILLIGHETSUKA

22. - 30. OKTOBER 2022



Frivillighetens år

2022

Hilsen fra ordfører

Hva hadde Skaun vært uten frivilligheten? Det tar jeg meg selv ofte i å lure på. Hva kommunen hadde vært uten alle de fantastiske menneskene som legger ned utallige timer, kvelder og helger for å gjøre lokalsamfunnet sitt – og dermed også kommunen sin – til et bedre sted å leve i.

Frivilligheten betyr så utrolig mye for så utrolig mange. For dem som får besøk av noen hjemme, der de ellers ville sisset i ensomhet. For dem som trenger hjelp til å handle medisiner og matvarer. For de unge, der frivillige trenere og ledere legger til rette for at de kan blomstre i den aktiviteten de holder på med – og for alle de andre som nyter godt av godheten i menneskene rundt seg.

At frivilligheten blir satt på programmet gjennom Frivillighetens år, gjør meg glad. Målet er å synliggjøre og anerkjenne den store samfunnsinnsatsen de frivillige står for, og øke kjennskapen slik at flere blir med.

I Skaun tror jeg ikke vi skal ha noe problem med å få mange med. Jeg har selv opplevd engasjementet på nært hold, gjennom flere arrangementer som kommunen og frivilligheten har samarbeidet om. I innbyggerundersøkelsen Skaunstemmen svarte også mange at de kunne tenke seg å delta i frivillig arbeid. Dette gjør meg trygg på at Skaun vil fortsette å være en varm og raus kommune – også i framtiden.

Det leder meg til det siste punktet – anerkjennelsen. De færreste som bidrar frivillig, gjør det for å få applaus og klapp på skuldra. Det betyr ikke at de ikke fortjener det. Så på vegne av Skaun kommune – tusen takk for alt dere gjør. Takk for alle timene dere bruker, for all verdien dere skaper, og for all livskvaliteten dere tilfører medmenneskene deres.

I dette magasinet vil dere bli bedre kjent med de frivillige tilbudene Skaun kommune har å by på, enten du ønsker å benytte noen av tilbudene, eller om du selv ønsker å hjelpe til. Du blir også bedre kjent med noen av hverdagsheltene som kanskje ikke ønsker (men absolutt fortjener!) anerkjennelse.

Jeg ønsker alle sammen en strålende frivillighetens uke, og et fortsatt flott frivillighetens år.

Gunn Iversen Stokke
Ordfører i Skaun

Frivillighetsåret 2022

Det som er kalla «Norges viktigste lagarbeid» markeres gjennom 2022. Lag, foreninger, frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere i hele Norge er inviterte til å delta i Frivillighetsåret 2022. Målet er å synliggjøre den store samfunnsinnsatsen til frivillige, øke kunnskapen om hvor mange som bidrar og øke anerkjenninnga av den frivillige innsatsen. Og det er sjølsagt også et mål å få flere med!

Frivillighetsåret er forankra i «Frivillighetsmeldingen» som kom i 2018 og Stortingets vedtak om ei slik markering. Frivillighet Norge har ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen. Det blir markeringer fra nord til sør, fra øst til vest. I dette heftet kan du lese om aktivitetene og arrangementa som skjer i Skaun i Frivillighetsuka 2022, og du får anledning til å bli kjent med frivillighetsåret og frivillighet i Skaun. Du kan også få en innsikt i hvorfor det kan være fint å være frivillig i lag og organisasjoner, som medlem, leder, trener eller annen bidragsyter, og du blir kjent med noen av de frivillige hverdagsheltene i bygda.

Skaun kommune har nedsatt en egen komité som skal koordinere aktiviteter og arrangement i samband med vår uke i Frivillighetsåret 2022.

- Rita Elvira Husby – Skaun kulturråd
- Mildfrid Wiggen – Skaun kulturråd
- Ole Røstad - Buvik IL / Skaun idrettsrådet
- Steinar Haugen - rådgiver kulturområdet
- Siri Grøttjord - leder Skaun frivilligsentral
- Erlend Østbø Juberg – kulturhuskonsulent



LØRDAG 29. OKTOBER INVITERER VI TIL FRITIDS- OG FRIVILLIGHETSMESSE I BAUTAEN KULTURHUS!

Alle skauninger – kom og bli med!

Dette er dagen hvor alle nysgjerrige skauninger er velkomne til Bautaen kulturhus for både for å se, treffe, lære og delta. Her kan du bli kjent med lag og organisasjoner hvor du kan bidra – organisasjoner som har bruk for nettopp deg.

Åpning av messa kl. 12.00 i aulaen:

- Åpning ved leder i Skaun idrettsråd Håvard Loraas og leder i Skaun kulturråd Rita Elvira Husby.
- Underholdning.
- Servering av kaffe og stor frivillighetskake.
- Lag og foreninger stiller med infoboder med materiell, presentasjoner, minikurs med mer.
- Presentasjon av lag og foreninger også på storskjerm . Aktivitet for barna i Børshallen kl. 12.00-14.00.
- Barnefilm i Øysteinsalen kl. 14.00-15.00
- Åpent bibliotek kl. 10.00-14.00.
- Omvisning på Bautaen kulturhus og Skaun ungdomsskole. Her er det ungdommer som er guider 12.00-15.00.



Frivillighetens år

2022

LAG OG FORENINGER I SKAUN KOMMUNE - BLI MED!

I Skaun finnes det over 100 lag og foreninger med aktiviteter for enhver smak; alt fra idrett- og friluftslivslag, til lokalhistorie og kunstforening, sang- og musikklag og mange andre tilbud. På denne oversikten finnes de som vi i kommunen har oversikt over.

På vår splitter nye portal MittSkaun jobber vi nå med å legge ut informasjon om lag og foreninger, aktivitet, tilbud og arrangement i Skaun: Sjekk www.mittskaun.no. Mange er også på Facebook eller har egne nettsider.

BARN OG UNGDOM:

Barnas turlag, Skaun
Buvik 4H
Børsa søndagsskole
Ekornet 4H
Gaupa 4H
God kveld-klubben
Skaun barne- og ungdomskorps
Skaun søndagsskoleforening
Ungdomsklubben Thunder

BÅT OG SJØ:

Børsa Båtklubb

FORSAMLINGSHUS:

Allbrukshuset Ilhaugen
Buvik Menighetshus
Børsa bedehus
Eggkleiva bedehus
Fossvang forsamlingshus, Eggkleiva vel
Ramsjøbu
Skaun menighetshus
Tangen (Buvik pensjonistforening)
Vassbygda grendahus
Viggjarheim (Viggja Vel)

HELSE- OG INTERESSEORGANISASJONER:

Buvik sanitetsforening
Børsa Sanitetsforening
HLF Skaun / Skaun Hørsellag
Lokallag av NFU i Skaun
Mental Helse Skaun
NHF Skaun (Norges handicapforbund)
Skaun Demensforening
Viggja sanitetsforening

HUSDYR/DYREVELFERD:

Bakgårdskatt
Myas Omplussing for Pusehjerter
Skaun Hundepark
Trønderkatten

IDRETT, FYSISK AKTIVITET OG FRILUFTSLIV:

Buvik Futsal
Buvik Idrettslag
Buvik IL fotball
Buvik IL trim
Børsa IL
Børsa og Skaun Ponnitrav
Børsa og Skaun Traverlag
CK Victoria
Eggkleiva Skotthyllklubb
Frog - Olsen Dragraceing Team
Ilkast Skotthyllklubb
Krik Skaun
Moan Idrettspark BA
Skaun Ballklubb
Skaun håndballklubb
Skaun Idrettsråd
Skaun IL
Skaun Jeger- og Fiskerforening
Skaun kajakkklubb
Skaun Nordøstre Elgjaktlag
Skaun skytterlag
Skaunakjølen Trekkhundklubb
Ski - team Skaun
Sykkelklubben CK Victoria
Trondhjems Velocipedklub
Trøndelag Airsoft Events
Viggja Idrettslag

INNSATS FOR ANDRE:

Den Ukrainske Forening i Trondheim (duft)
Kvinne Simama for Bedre Integrering
Mangfold i Skaun
Myanmar Helping Hands
Pårørende for Rossv.heimen
Skaun Frivilligsentral

KULTUR, KUNST OG HISTORIE:

Buvik husflidslag
Børsa og Viggja Bygdekvinnelag
Folkeakademiet Skaun
Foreningen Kristin På Husaby
Midtnorsk Kultur- og Strikkefestival
Prøysen-samlinga
Skaun bygdamuseum
Skaun Bygdekvinnelag
Skaun Bygdemuseum
Skaun Historielag
Skaun kulturråd
Skaun kunstforening
Skaun mållag
Skottet i Buvika

KULTURNÆRINGSAKTØRER:

Galleri Hammerdalen 24
Galleri IG
Hammerdalen kunst og sølvsmie
Kleivan vekst og utvikling
Lykkja kro
Skaun Artikailleri
Snefugl Gård

MENIGHETSRAÐ:

Buvik Menighetsråd
Børsa Menighetsråd
Skaun kirkelige fellesråd
Skaun Sokneråd

MOTOR:

Cojones Motorcycleclub
Lucifers Mc
Ndra - Norwegian Drag Racing Association
Skaun Mc
Skaun motorsenter

MUSIKK, DANS OG TEATER:

Buvik Songlag
CodaVokal - Eggkleiva Mannskor
Gofot'n danseklubb, Skaun
Koret Våren Viggja
Sang og Musikkfestival i Børsa
Skaun Musikkorps
Skaun Musikkråd
Skaun Storband
Skaun Soul Kids
Spelemannslaget Laust & Fast
Spelet Om Marikollen
Viggja og Buvik janitsjar

POLITISKE PARTIER:

Buviklista
Fremskrittspartiet
Kristelig Folkeparti
Miljøpartiet De Grønne Skaun
Skaun Arbeiderparti
Skaun Høyre
Skaun Senterparti
Sosialistisk Venstreparti
Skaun Rødt

SENIORAKTIVITET:

Buvik Pensjonistforening
Oss over 60
Skaun Seniordans

TRO OG LIVSSYN

Børsa Normisjon
Dagens Bibelvers
Pinsemenigheten Betania Skaun
Skaun og Omegn Katolske Gruppe
Victorious In Christ International Church

VELFORENINGER:

Brekka Velforening
Buvikåsen Grendelag
Eggkleiva Velforening
Elistranda Velforening
Fjellhaugvegen vel
Fosshaugen Velforening
Gammelgården vel.
Hammerslia Velforening
Hanskleiva Grendalag
Havenget Velforening
Ilhaugen li Velforening
Ilhaugen Vel
Jåren og Råbygda Grendahuslag
Lauvstakken vel
Nedre Børsa og Mæla Velforening
Nordlykkja Velforening
Osphaugen Beboerforening
Saltnes Park Huseierforening
Skogholtet Velforening
Skysgrova Velforening
Snøfugllia Velforening
Viggja Vel
Ølsholmen Velforening

Velkommen til å BLI MED OSS...



Skaun Soul Kids
Annenhver mandag:

Viggja og Buvik janitsjar
Mandager: 19.00-22.00
Øvelsene foregår i Øysteinsalen,
Bautaen kulturhus.

Skaun Musikkorps
Mandager: 19.00-21.00
Øvelsene foregår på Venn skole.

Koret Våren, Viggja
Tirsdager: 19.00-22.00
Øvelsene foregår på Musikkrommet, Bautaen
kulturhus.

Skaun barne- og ungdomskorps
Onsdager: 18.00-20.00
Øvelsene foregår på Bautaen kulturhus.

Buvik Songlag
Onsdager: 19.00-21.30
Øvelsene foregår i Aulaen på Buvik skole.

Eggkleiva Mannskor.
Torsdager: 19.30-22.00
Øvelsene foregår i Fossvang.

Innebandy
Rossvollhallen
Damer - onsdager 19.00 - 20.30
Herrer. onsdager 20.30-22.00
Felles - søndager 20.00 - 22.00
Barn 2-5 klasse - torsdager: 17.15 - 18.30
Barn 6-10 klasse torsdager: 18.30 - 20.00

Buvik IL - allidrett
Mandager fra 16.30 - 18.00

Buvik IL volleyball
Mandager: kl. 19.30 - 21.00

Buvik pensjonistforening
Treff på Tangen
Tirsdager kl. 10.00 - 12.00

Skaun seniordans
seniordans i Skaunhallen
Tirsdager kl. 14.30 - 16.30

Skaun kajakklubb
Oppmøtested varierer
Tirsdager kl. 18.00

**Skaun håndballklubb,
Skaun ballklubb og Buvik IL fotball**
har treninger for de fleste årskull - ta kontakt
med lagene om du ønsker et tilbud til deg
eller dine

Idrett for ungdom med KRIK Skaun
Fredager kl. 19.00 - 21.30 (oddetallsuker)



Lørdag 22. oktober

KONSERT MED HOVEN DROVEN OG SPELLEMANNSLAGET LAUST OG FAST
Kl. 18.00 - Bautaen kulturhus

HØSTFEST I BØRSA med Hoven Droven. Spellemannslaget Laust & Fast og TrønderFOLK arrangerer høstfest i Børsa, med selveste Hoven Droven.

Hoven Droven er en svensk musikkgruppe som kombinerer folkemusikk med moderne rock til en særegen folk-rock. Spellemannslaget Laust & Fast er et spelemannslag med felespillere fra Skaun, Orkdal og omegn. Det er kurs på dagtid og på kvelden er det konsert og dansefest.



Billetter på www.bautaen.no
eventuelle restbilletter selges i døra

DANSEGALLA

Dørene åpner 19.30 - Skaunhallen

I år kommer Grammisnominerte Donnez, sammen med Black Jack. Konferansier er Erik Forfod.

Billetter på Hoopla.

Kr. 375 ved forhåndskjøp, kr 450,- ved inngang.

Aldersgrense 18 år

Arrangør er Godfot'n danseklubb

OKTOBERFEST

19.00 - Ramsjøbu

Konsert med tyrolermusikk fra korpset.

Billetter kr 350,-, inkludert bratwurst med tilbehør og en drikke. Skjenkebevilling.

Påmelding til Mette Lofgren på 909 48 622
eller Marit Børø - 481 16 338.

Arrangør er Skaun musikkorps

Søndag 23. oktober

ÅPNING FRIVILLIGHETSUKA

Fra kl. 11.00 - Lyng/ Svenskrommet

Offisiell åpning av Frivillighetsuka i Skaun kommune og av Frisbeegolfbana på Lyng/ Svenskrommet ved ordfører Gunn Iversen Stokke, kl. 11.00. Det blir en friluftsdag i hele området. Kristen idrettskontakkt Skaun, som har stått for bygging av Frisbeegolfbana ønsker velkommen til aktiviteter og hygge på friluftsområdet. De blir bevertning, konkurranser og moro. Og Frisbeebutikken kommer.

Det er åpent med servering på både Lyngstua og ved Julvollhytta.

Skaun hundepark inviterer gamle og nye brukere av parken til hyggelig treff. Det blir servering med kaffe og kake fra 12.00 - 15.00

NRK TV-AKSJONEN

Kl. 15.00 - Rossvoll flerbrukshall; oppmøtested for bøssebærere og sjåførere

NRK TV-Aksjonen:

Bli med på årets viktigste søndagstur. TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest. Meld deg som bøssebærer på www.blimed.no

BARNEPROGRAM OG NATTVERD - BØRSA NORMISJON

Kl. 17.00 - Børsa bedehus

MINNEKONSERT OM KOLBJØRN HØISETH

Kl. 18.00 - Øysteinsalen, Bautaen Kulturhus

Egne avdelinger og fellesnummer med korene. Sangsolistavdelinger med tre profesjonelle operasangere: Håvard Stensvold, Kristin Rustad Høiseith, Kåre Bjørkøy med akkompagnement.

Presentasjon av bokprosjektet om Kolbjørn Høiseith, skrevet av Egil Opland & Arne Viggaklev.

Presentasjon av Kolbjørn Høiseith sin internasjonale karriere v/ Kåre Bjørkøy.

Kafé og sosialt samvær før konserten.

Billetter på www.bautaen.no eller ved inngang.

Arr: Kåre Bjørkøy, NTNU, koret Olavs Menn og Koret Våren, Viggja.

Tirsdag 25. oktober

HISTORIETIME RUNDT BÅLPANNA PÅ BØRSØRA

Guri Løvset vil fortelle om Børsøras historie
Kl. 18.00

Nb! Ingen parkeringsmuligheter på Børsøra

Onsdag 26. oktober

EN MØTEPLASS ÅPEN FOR ALLE

Kl. 11.00-15.00 - Børsa bedehus

Enkel servering. Elever fra voksenopplæringa deltar.
Arrangeres av frivillige.

FOREDRAG VED HALVOR TJØNN

Kl. 19.30 - Kommunestyresal

Ukraina, 600 års frigjøringskamp

Onsdagskveld på Rossvoll inviterer til foredrag om Ukraina med Halvor Tjønn, historiker og forfatter.

Gjennom 1000 år har det som i dag er Ukraina og det som er Russland, vært vevd tett sammen. Gjennom mesteparten av middelalderen var sentrum i den russiske staten Kiev - og ikke Moskva.

Foredraget gir innsyn i Ukrainas historie og hvorfor konflikten mellom de to store østslaviske landene er så farlig.

Arr: Onsdagskveld på Rossvoll

Torsdag 27. oktober

«ALT FOR NORGE»

Kl. 12.00 - Øysteinsalen, Bautaen Kulturhus

Formiddagskino

Hele Norge holdt pusten da Kjetil Rekdal la ballen på straffemerket i Marseille en sen sommerkveld i 1998. Denne filmen er en reise gjennom hele 90-tallet da «Drillos» ble symboler på et land i stor endring. Samtidig er den også et bilde på fellesskap og samhold.

Filmen er fra 2022. Gratis inngang. Mulighet for å kjøpe kaffe med nogo attåt, både før og etter kino!

Arr: Skaun folkebibliotek og Skaun frivilligsentral

Lørdag 29. oktober

FRITIDS- OG FRIVILLIGHETSMESSE.

Kl. 12.00-15.00 - Bautaen kulturhus / se info side 3 i dette programmet.

Hva skjer i Skaun?

Messedag i Bautaen – for alle Skaun sine innbyggere.

HALLOWEEN-ARRANGEMENT

17.00 Rossvoll flerbrukshall



Tør du?

The Dreadful Minds presenterer Horror Labyrinth 2022

– The Asylum: Norges skumleste labyrint. Det vil bli salg av popcorn, brus og pølser, og det vil være skremming også på utsiden av labyrinten. Det blir to labyrinter. Den lille er egnet for alle aldre, og er ikke like skummel som den store, som er for de som er litt tøffere og med et solid hjerte.
Mer informasjon: <http://thedreadfulminds.no>

BEDEHUSBASAR

Kl. 16.00 - Børsa bedehus

Arr. Børsa Normisjon

Søndag 30. oktober

Vokalgruppa Viggja Voices

har invitert Subtrio til et samarbeid hvor vokalmusikk og jazz går hånd i hånd. Både vokalgruppa og trioen kommer til å gjøre egne avdelinger, i tillegg til noen felles låter. Velkommen til en uformell konsert med mye spennende musikk, men også store doser humor og lekenhet.

Viggja Voices har hatt et veldig innholdsrikt år. I høst ga vi ut plata Åtte årstider, hvor verket «De åtte årstider» utgjorde en viktig del. Vi kommer til å presentere noen høstlige og vinterlige utdrag fra dette verket på konserten. Plata vår blir naturligvis også å få kjøpt.

Vokalgruppa er arrangør og stiller med kaffe og kaker inkludert i billettprisen. Billetter kan forhåndskjøpes via Hoopla eller betales med Vipps i døra.

Ordinærpris kr. 150,-
Barn/student/honnør 100,-
Gratis inngang for ledsagere med gyldig bevis

TRADISJONELL HØSTKONSERT

Kl. 18.00 - Øysteinsalen, Bautaen Kulturhus

Billettpris: 200,- voksne, 100,- barn
– kjøpes ved inngang.

Elever fra Skaun kulturskole deltar.

Viggja og Buvik janitsjar

arrangerer høstkonsert og med seg, har de elever fra kulturskolen som deltar.

Pause med kaffe og kakesalg.

Frivillighetens år

2022



Denne høsten er det er kommunalt fritidsklubbtilbud for ungdom hver tirsdag og torsdag (Klubb1).

I tillegg arrangeres det fredagsklubb en kveld i måneden.

På ungdomsklubben er ungdommene med på å bestemme hvilket tilbud klubben skal være, og hvilke aktiviteter de ønsker på klubben. Ungdomsmedvirkning står dermed sentralt i det Klubb1 arbeider med.

For å gjennomføre aktivitetene må ungdommene selv være med å få i gang, og være med på å lede aktivitetene.

Et godt eksempel på ungdomsmedvirkning er Ungdomskomiteen for Vinterkulturuka i Skaun. Her settes det sammen en Ungdomskomite som består av ungdommer som ønsker å være med å arrangere aktiviteter for ungdom. Ungdom for ungdom.

Sammen med en voksen, planlegger Ungdomskomiteen aktiviteter, booker profesjonelle kursholdere/ instruktører eller planlegger aktiviteter ungdommene arrangerer selv. Ungdomskomiteen planlegger, markedsfører, gjennomfører og evaluerer denne prosessen.





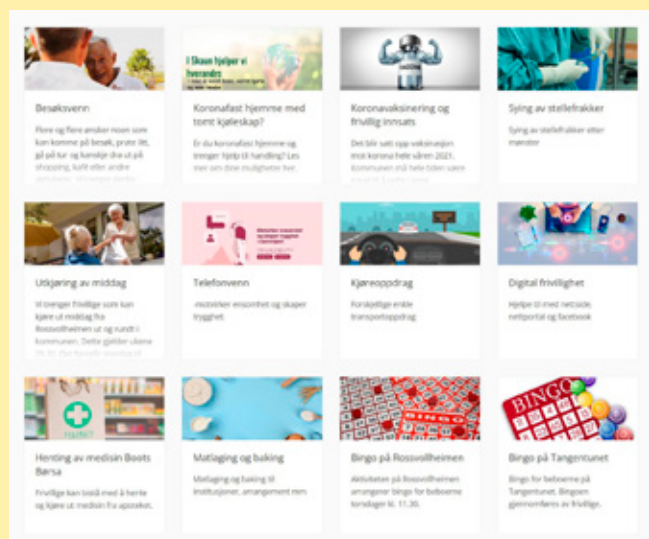
Skaun Frivilligsentral formidler og koordinerer frivillig innsats. Du som bor i Skaun, kan ta kontakt med oss om du ønsker å drive med frivillig arbeid - eller om du lurer på om frivillige kan hjelpe deg. Frivilligsentralen jobber med nettverksskapende tilbud for alle innbyggerne i Skaun. Vi løser oppdrag i samarbeid med både frivillige enkeltpersoner, organisasjoner, brukere, pårørende og med kommunens tjenesteenheter.

Vi gjør mye smått og stort og forskjellig, fra å rekruttere og formidle ledsagertjeneste, besøksvenner, handlehjelp, til å ordne med kulturkalender, koordinere digihjelp og datakafé, bidra til å legge til rette for møteplasser, rekruttere og koordinere frivillig innsats ved våre institusjoner, lage kurs og aktiviteter, bidra inn i kriser, koordinere TV-aksjonen, for å nevne noe av det vi driver med.

Frivilligsentralen har mange frivillige som yter en stor innsats. Ved å være frivillig knyttet til frivilligsentralen står du fritt til hva du ønsker å bidra med, og du trenger heller ikke binde deg til noe fast. Vi er der for å ta vare på de frivillige og sørge for at du som er frivillig får bidra med det du har lyst og mulighet til å bidra med. Det er den frivillige som er stammen i vår drift, og det er våre frivillige som bestemmer hva det er vi kan hjelpe med andre med. Vi er ingen tjeneste – men vi er en plussfaktor og en del av det limet som skal gjøre Skaun til en trivelig plass å bo for alle.

Er du ny i Skaun? Vi vet hvilke lag og foreninger som finnes som du kan delta i, hvilke aktiviteter og arrangement som finnes i Skaun som du kan engasjere deg i, eller kanskje du til og med vil starte en ny aktivitet? Vi yter «fødselshjelp» til nye aktiviteter og er behjelpelig med å skaffe lokaler og annen tilrettelegging.

Vi holder til på Bautaen kulturhus, rett ved siden av biblioteket – og du finner oss også på Facebook og www.skaun.frivilligsentral.no - ta kontakt med oss!



TV-aksjonen

Søndag 23. oktober er det klart for Verden største dugnad, som vi i Skaun selvfølgelig også er en del av, nemlig NRK TV-aksjonen. Siden starten i 1974 er det samlet inn rundt ni milliarder kroner til gode formål gjennom TV-aksjonen i NRK. I år går pengene til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.

I Skaun har vi lange tradisjoner for et godt resultat på NRK TV-aksjonen – det skyldes et felles løft der kommunen står for koordinering, skolene engasjerer seg, elevene samler inn både gjennom skoleopplegg, aksjonsdager og skolejogg – samtidig som vi har hatt bøssebærere ut i alle deler av Skaun. Det håper vi å få til også i år - for å få til det så må mange melde seg på blimed.no!

OM ÅRETS AKSJON «LEGER UTEN GRENSER»

Akkurat nå venter millioner av mennesker på å bli behandlet av en lege. For mange står det om livet, men tilgang til helsehjelp er ingen selvfølge. Årets TV-aksjon skal gå til å forebygge og behandle sykdommer som rammer mennesker på tvers av landegrensener, uavhengig av etnisitet, seksuell orientering, religion, politisk ståsted, alder og kjønn.

Manglende folkehelse får store konsekvenser for både samfunn og enkeltmennesker. Barn får ikke vokse opp, familier mister sine kjære, unge får ikke utdanning og folk faller utenfor arbeidslivet. Uten tilgang til legehjelp, vaksiner eller medisiner mister millioner av mennesker livet hvert år. Ofte er dette mennesker i sårbare livssituasjoner.

Du kan støtte TV-aksjonen på flere måter; les mer om årets aksjon på blimed.no (Bilder kan plukkes fra blimed.no)



TV-AKSJONEN NRK

FLERE FRIVILLIGE OM FRIVILLIGHET



JAN OG MARIT LEINUM

Ekteparet Leinum er et aktivt par. De er stadig på farten.

Dere er med på en del frivillig arbeid i kommunen?

Vi er jo med og hjelper til under allsangen «Syng med oss». Det er Guri Berg og Turid Hammer som står i for dette arrangementet.

Det arrangeres i Bautaen kulturhus. Da er det orkester med, Stein Nilsen og Co, og teksten kjøres på storskjerm inne i Øysteinsalen. Dette er et populært tilbud med veldig godt oppmøte. Der har vi vært med hver gang for å servere kaffe. Et veldig trivelig arrangement.

Hvor lenge har dere vært med?

Usikker, men vi startet den gangen vi hadde allsang i Børsa samfunnshus.

Er det lett å få tak i folk?

Vi tror det er brukbart, men det er stadig behov for flere. Dette går gjennom frivillighetsentralen. Det ble stilt under pandemien, men nå har det tatt seg opp igjen, sier Marit. Mandagene er vi på Tangentunet borettslag, forklarer Jan. Hver mandag blir det servert kaffe og vaffelkak av oss frivillige. Det er et fellesrom hvor beboerne samles for en trivelig stund. Vi er fem som styrer med dette, slik at vi er der hver 5. mandag.

Dette synes ekteparet er et givende arbeid. Marit lager vaffelrøra før hun drar hjemmefra. «Denj bli myttjy bær ennj påssåvaffelkak»

De blir så glade når vi kommer, det er derfor det er så givende!

Av og til er det noen som trenger noen til å bli med seg både til tannlege, lege og sykehus, og da prøver vi å stille opp.

Hva betyr frivilligheten?

Veldig mye. Vi ser at det er viktig

BENTE OG ERIK HUSBY

Bente og Erik Husby er et aktivt søskenpar. Bente er styreleder i Skaun idrettslag, og Erik er varamedlem i samme styre. De har i en årrekke vært aktiv i musikkorps og idrettslaget.

Bente er en travel småbarnsmor, i full jobb, har tatt over gården hjemme og er styreleder i Skaun idrettslag. Ikke alle småbarnsforeldre føler de har tid til frivillig arbeid, men du har overskudd til så mye.

Hva er det som driver deg?

Jeg er et ja-menneske. Det er artig å bli kjent med nye folk og skape arenaer og aktiviteter. Også har jeg en snill mann som lar meg prioritere slik.

Erik, du startet også i løypene i Skaun. Hva har frivilligheten betydd for din idrettskarriere?

Frivilligheten har betydd veldig mye for meg. Uten all den frivillige innsatsen som er lagt ned, har jeg neppe hatt noen idrettskarriere. Alt fra gode trenere til løypekjørere har betydd veldig mye for at jeg har fått den gode opplevelsen gjennom idretten.

Hvordan er frivilligheten i Skaun?

De frivillige i Skaun legger ned en stor arbeidsinnsats. Utfordringen er rekruttering av nye frivillige, og tror at pandemien kan ha påvirket levevanene våre. Jeg utfordrer foreldre til å ta større del i barnas fritidsaktiviteter og tørre å si ja til et ansvar.





SUNNIVA HOVDE

Sunniva er 47 år og er oppvokst i Brumunddal.

Hun er musikkforsker og underviser på lærerutdanninga ved NTNU, spiller trekkspill, er glad i å dyrke i kjøkkenhagen og å spille med folk. De flytta til Eggkleiva for noen år siden og trives veldig godt i bygda.

Mange, spesielt i Eggkleiva fikk ta del i det fine arrangementet som var der under Arctic race. Var dette et samarbeid med Eggkleiva velforening?

Det var Eggkleiva velforening som arrangerte det, så jeg fikk ansvaret for å samle noen musikere som kunne være interessert i å bidra til at vi fikk et godt arrangement. Og folk jeg spurte var utrolig villige. Mange sa at de også savna et sted å høre musikk og spille sammen i Eggkleiva også. Det håper jeg vi kanskje kan få gjort noe med etter hvert. Er du involvert i velforeningen? Jeg sitter i styret i velforeninga. Men det har jeg bare gjort noen måneder så jeg er veldig nybegynner og har lite erfaring egentlig fra den typen arbeid. Men det er gøy!

Sunniva er musiker i tillegg til å være forsker, og spiller aktivt i litt forskjellige sammenhenger.

Hva synes du generelt om frivilligheten i Skaun?

Det virker på meg som om mange er engasjert i mye frivillig arbeid, både med kor, korps og særlig idrettsmiljø, men jeg må si at jeg ikke kjenner Skaun så godt enda så det er litt vanskelig å si også. Det tar tid å bo seg inn i et nytt miljø.

Hva betyr frivillighet for dere som kom flyttende til Eggkleiva?

Det har for eksempel vært utrolig viktig for sønnen vår som er fotballinteressert at det er en så aktiv og veldrevet fotballklubb her. Der legger folk ned utrolig mye arbeid, både som trenere, støtteapparat og i å styre laget. Også ser jeg til stadighet at det er mange ulike lag og foreninger som arrangerer forskjellig. I Skaun har jeg også latt meg imponere av Mikael Aunan som har stått i bresjen for alle de her nye stiene og turstiene man kan bruke. Det er imponerende. Frivillighet er jo utrolig viktig for å få gode lokalmiljø, og for å skape fellesskap og meningsfulle aktiviteter for folk.

EIRIL, FRØYDIS OG ASBJØRG KJÆREM - TRE GENERASJONER MED FRIVILLIG INNSATS

Vi møter tre generasjoner i forkant av musikkøvelse i Bautaen kulturhus.

Asbjørg (75), Frøydis (44) og Eiril (16) spiller alle i korps, men denne familien har ikke drevet bare med musikk, her har det vært både håndball, fotball og turn.

Når startet dere opp i korps?

Eiril startet som aspirant i skolekorpsset fra hun var 6 år, Frøydis startet i 1988 på kulturskolen, og i korpsset var hun med i frem til videregående skole, og Asbjørg har i år spilt i voksenkorpsset i 60 år! Og før det var hun i skolekorpsset, muligens fra 1958.

Spiller dere i samme korps?

Eiril startet i voksenkorpsset i høst. Det er slik at en får starte der når man blir konfirmert, forteller Frøydis. Så nå spiller vi alle i samme korps ja.

Eiril spiller i tillegg i Skaun barne- og ungdomskorps, mens mor og bestemor spiller i Skaun Storband.

Hva betyr frivilligheten for dere og korpsene?

Frivilligheten betyr veldig mye. Det er det det baserer seg på. Alt er frivillig foruten dirigenten. Det er styrevirksomhet og noe dugnadsarbeid. De fleste har en hobby, vår er musikk og idrett forklarer Asbjørg.

Hvordan er frivilligheten i Skaun?

Frivilligheten er generelt god her i Skaun. Takket være frivilligheten, er det mye å velge mellom og tilbudet er godt her i kommunen.





RAMSJØEN ARENA - et arrangementssted

Av Kjellaug Jule, Prosjektleder for Ramsjøen Arena

På Ramsjøen Arena arrangeres det også jevnlig ski- og skiskytterkonkurranser. Både skiavdelingen og skiskytteravdelingen har god tradisjon med å ta på seg lokale og regionale arrangement, og har blant annet arrangert kretsmesterskap og Sparebank 1 cup i langrenn, og landsdelsmesterskap, kretsmesterskap og trønder-cup i skiskyting. Dette er også arrangement som krever en stor stab av frivillige for gjennomføring. Det morsomme er at Skaun IL er en arrangør ski- og skiskytterkretsen anbefaler. Grunnen ligger i vårt fantastiske samhold og flinke dugnadsfolk som møter opp og arrangerer renn til terningkast 6. Dette gir en stolthet til både idrettslaget, bygda og Ramsjøen Arena, og denne æren skal ingen ta fra oss.

I tillegg til de større arrangementene, gjennomføres det klubbmesterskap og poengrenn. Arrangementene har stor oppslutning blant kommunens innbyggere.

Sentrum i alle arrangementene er klubbhuset Ramsjøbu.

ANLEGGSDUGNAD

Skaun IL gjennomfører nå et stortstilt dugnadsarbeid på Ramsjøen Arena. Det skal bygges snøproduksjonsanlegg rundt 1km-trasèen og stadion samt bygge nytt anlegg for langrennscross. Videre skal det settes opp nytt servicebygg og legge om eksisterende veg.



Ramsjøen Arena ble etablert for ca. 40 år siden. Siden da er det gjennomført flere prosjekter og oppgraderinger. Det siste var rundt 2012, da det ble etablert skis-kytteranlegg, flytting av tidtakerbu og oppgradering av lysløypa. Behovet for å stabilisere snøforholdene og utvide skiaktivitetstilbudet har meldt seg og dette ble fremlagt for hovedstyrene i både Skaun og Børsa IL, og det ble fra begge gitt klarsignal til å opprette en prosjekteringsgruppe som skulle planlegge tiltak og utarbeide spillemiddelsøknader til kommunen.

Prosjektgruppa har bestått av personer både fra Skaun IL og Børsa IL samt lederen for hver av Idrettslagene.

Gruppa har planlagt tiltakene, gjennomført mange møter møtevirksomhet og organisert søknadsarbeid. Deltakere har vært på kurs for å lære om snøproduksjon og det er



Ramsjøen Arena forts.

gjennomført flere møter med bl.a. Skiforbundet, Skikretsen, eksperter på snøproduksjon, leverandører av snøproduksjonsutstyr og klubber med etablerte anlegg som utvekslet sine erfaringer og ga gode råd. I tillegg har gruppa hatt jevnlig møter med oppgaver for hver enkelt i tiden mellom møtene.

Etter en intens planleggingstid, så var det klart for gjennomføring av arbeidet. Prosjektgruppa måtte finne «baser» for hvert arbeidsområde, og vi ble møtt med bare positiv respons fra alle. Flere yngre tok på seg denne oppgaven og dette viser en fantastisk vilje til å kunne bidra i bygda for at nettopp bygda vår skal være et godt og attraktivt sted å bo.

Det er mange oppgaver og det var behov for flere baser; skogshogst, betongarbeid, snekring, grøfting og nedlegging av rør/kabler, rivning av eks. garasje, vegbygging, strøm, etablere ny trafo, snøproduksjonsanlegg, søkersansvar for bygging og ikke minst mat til dugnadsfolket. Å få servert mat på dugnad, gir en god stemning og samhold blant dugnadsgjengen og dugnaden blir en sosial møteplass for mange.

Dugnadene startet i juni dette året og det er planlagt at alt arbeid skal være ferdig til snøen kommer i november/ desember. Mulig noe må fullføres på våren 2023, bl.a. maling av servicebygget. Det er planlagt en total dugnadsinnsats på ca. 5000 timer; noe som utgjør 625 dagsverk. Prosjektgruppas målsetting for dugnadene var å engasjere alle aldersgrupper fra ungdom til pensjonister, noe vi har lyktes med hittil. Både ungdom, foreldre og pensjonister stiller opp.

Det arrangeres faste dugnader hver torsdags ettermiddag. I tillegg jobber noen ivrige pensjonister også på dagtid. Det er fantastisk for et idrettslag å vite at de kan tilrettelegge for aktiviteter og etablere nye aktiviteter, fordi de vet at bygda stiller opp. Det er ikke gitt at folk stiller opp på dugnader og bruker mange timer av sin fritid; derfor er det så utrolig viktig å ta vare på denne «gaven» som bygda har, og ikke minst sette pris på den. Vi skal feire når arbeidet er ferdig! Feire dugnadsånden og oss selv, med glede og stolthet.

14

Buvik Idrettslag - KOMMUNENS STØRSTE ORGANISASJON

Buvik Idrettslag, grunnlagt i 1901 som en ren skiklubb, har gjennom drøyt 120 år vokst til å bli Skaun kommunes største organisasjon. Vi er et fleridrettslag med fokus på idrettsglede, mestring og folkehelse, og vi ønsker å favne flest mulig av bygdas og kommunens innbyggere. Vi har i dag en fotball-avdeling, skiavdeling, trimavdeling og en avdeling for e-sport.

Fotball er med sine 20 lag og 400 utøvere er den største avdelingen i klubben. Hjemmearena er Da-Tel Arena ved Buvik skole, hvor det foregår treninger/kamper så godt som daglig gjennom hele året. Avdelingen arrangerer foruten kamper og treninger bl.a. Krokus Cup, Buvik Cup, fotballskole, dommer- og trenerkurs.

Skiavdelingen er klubbens eldste avdeling, og har tilhold på Buvik skistadion på Buvikåsen. Her tilbys fantastiske skiforhold gjennom hele vinteren, både i lysløypa og i turløypene som strekker seg ca. 30 km rundt om i Buvikmarka. Avdelingen arrangerer bl.a. skileik og treninger, skirenn på lokal-/krets nivå, søndagsåpen skihytte, og terrengløps-karusell.

Trim-avdelingen er de som favner flest. Trimavdelingen er tilrettelegger av milevis med turstier. I tillegg til den uorganiserte turaktiviteten, favner avdelingen også bl.a. løpegruppe, allidrett for de yngste og volleyball. Det startes også opp med basketball for barn i disse tider.

E-sport er vår ferskeste avdeling. Avdelingen er i oppstartfasen, og holder til i Skaunhallen. Buvik Idrettslag ønsker å være der for alle, men vi ser at ikke alle finner sin plass i den tradisjonelle idretten. E-sport er utrolig hurtigvoksende på verdensbasis, og gjennom avdelingen ønskes det å skape verdier som bl.a. mestring, samhold og relasjonsbygging på en sosial arena. Avdelingen har også et stort fokus på fysisk aktivitet.

Buvik Idrettslag er tuffet på frivillighet, og uten alle våre frivillige ville hverken Buvika eller Skaun kommune vært den samme.



FRIVILLIGHET



Ingen bygder ville vært til hvis det ikke var for frivillige, og det tror jeg nok du som leser er enig i, i hvert fall du som skauning. Det har seg nemlig slik at uten mennesker som gir til felleskapet, hadde ikke den fine bygda vår hatt ski- og turløyper, idrettslag, kulturkvelder, besøksvenner, vaksiner eller gaver til alle på julaften. Frivilligheten i Skaun gjør bygda innholdsrik. I anledning frivillighetens år bør man spørre seg, «Skaun sine frivillige, hvem er de?»

For hva er egentlig en frivillig? Bortsett fra den tekniske forklaringen om «noen som gjør noe for andre uten eget utbytte», hva gjør en frivillig? Og enda viktigere, hva gjør en frivillig med bygda?

Det engelske begrepet for «frivillig», «voluntary» stammer av konseptet voluntarisme: Å ta frie valg. Det virker som vi bruker ordet om noen som gjør noe gratis, «for free». Men kan det ikke like godt handle om å skape frihet? Når noen reiser seg og gjør en jobb av fri vilje for at andre skal få noe, da frigjør man også skauningene. Man frigjør noen fra ensomhet med at dem får besøk og man kan frigjøre mange fine tanker og følelser ved å arrangere en kulturkveld rundt leirbålet. Man frigjør nok også den ekte turglade skauningen, med at leirbålet er omringet av ren og eventyrlig natur. Effekten av å gjøre noe for de rundt seg, er en trygg bygd og det vises både i Børsa sentrum og i den innerste krok i Råbygda.

Effekten av frivillig arbeid vises i ansiktene til innbyggerne, i smilene til både turgåere og «butikkgåere». Den vises når vintermånen glitrer i skisporet eller når flombelysningen skinner opp kunstgresset når det er mørkt. Den vises også i hvert eneste vaffelhjerte.

Husk, alle kan ikke gjøre alt, men alle kan gjøre noe. I Skaun sitt felleskap duger alle. Det er med dette at jeg håper du er blitt inspirert til å gi

Margit Adde
– ung frivillig fra Skaun



**SKAUN
KOMMUNE**



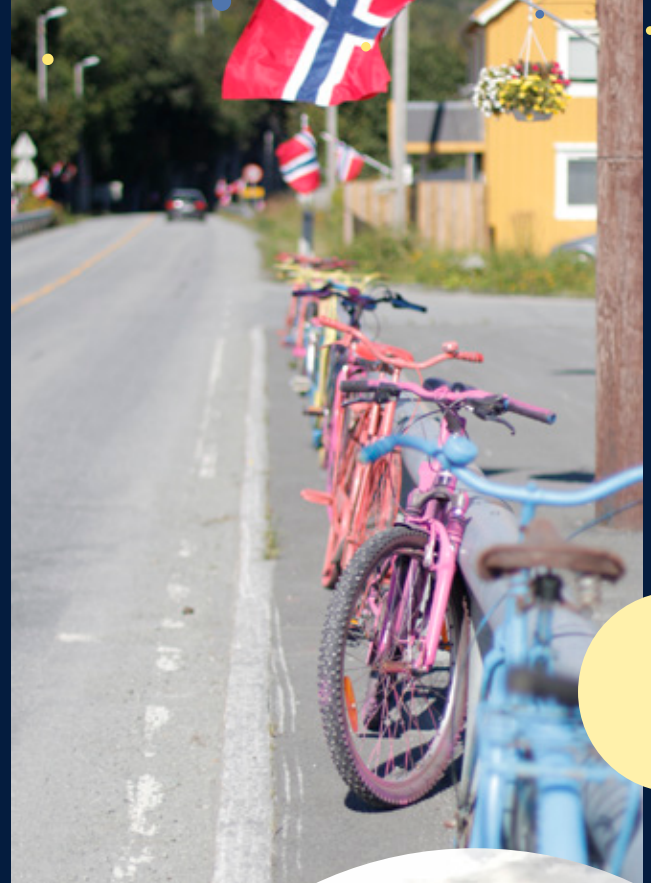
TAKK!

I løpet av året foregår det ei rekke små og store arrangement i Skaun. Mange timer legges ned i skiløypa, i kultursalen, i idrettshallen, i forsamlingslokaler, hjemme og hos andre - på små og store arenaer.

Felles for alle er at de bygger på hundrevis av dugnadstimer og stor frivillig innsats. Så takk! Takk for alt dere gjør for og i bygdene, for kommunen og for alle oss som bor her!

Under er et knippe av alle de arrangement som har vært gjennomført i 2022:

- Vinterkulturuka
- Spelet om Marikollen
- Kristin på Husaby
- Arctic Race
- Skauncup
- Buvikcup
- Krokuscup
- NM i Skifelt
- Juleshow med Eggkleiva mannskor
- Klesbyttedag
- Buvik ølfestival
- Kulturlørdag
- Storbandaften
- Halloweenparty
- Sang- og musikkfestival i Børsa
- Allsangkveld



Sammen feirer vi

Frivillighetens år

2022

Norges viktigste lagarbeid