



Orientering om status og veien videre innen Helse og mestring

## VI STARTER MED EN GLADNYHET

### Korttidsopphold

🔊 Lytt til teksten

Trenger du hjelp med for eksempel opptrening, rehabilitering eller lindrende behandling, da kan et korttidsopphold ved Rossvollheimen være noe for deg.

Målet med korttidsopphold er at du skal gjenvinne ditt funksjonsnivå.

[Her finner du søknadsskjemaet for Helse- og omsorgstjenester.](#)



#### Kontakt

Korttidsavdelingen [915 34 227](tel:91534227)

Camilla Sæther Jacobsen [997 72 545](tel:99772545)

ETTER KOMMUNESTYREVEDTAKET 5.SEPTEMBER OM Å ÅPNE ROSEFLØYA :  
HAR VI HATT KUN 2 HENDELSER MED UTSKRIVNINGSKLAR SOM HAR LIGGET OVER EN NATT!

VI HAR NÅ KUN 3 PERSONER SOM VENTER PÅ LANGTID PÅ KORTTID – DET VIL SI AT KORTTID IGJEN  
KAN JOBBE MED REHABILITERING, AVLASTNING, BEHANDLING OG UTREDNING PÅ DE RESTERENDE  
8-9 PLASSENE

LEDERE OG ANSATTE HEV SEG RUNDT OG FIKK OPP AVDELINGEN I REKORDFART!

MEN OGSÅ HJEMMETJENESTE OG ERGO/FYSIO HAR GJORT EN FANTASTISK INNSATS FOR Å LEGGE  
TIL RETTE FOR AT UTSKRIVNINGSKLARE KUNNE BLI SENDT HJEM ELLER PÅ VENNATUNET

## MEN SÅ DUKKER DET OPP NOEN UTFORDRINGER UMIDDELBART

### Sykehjemsbeboeres legetimer per uke

Indikatoren viser gjennomsnittlig antall legetimer per uke per beboer i sykehjem.

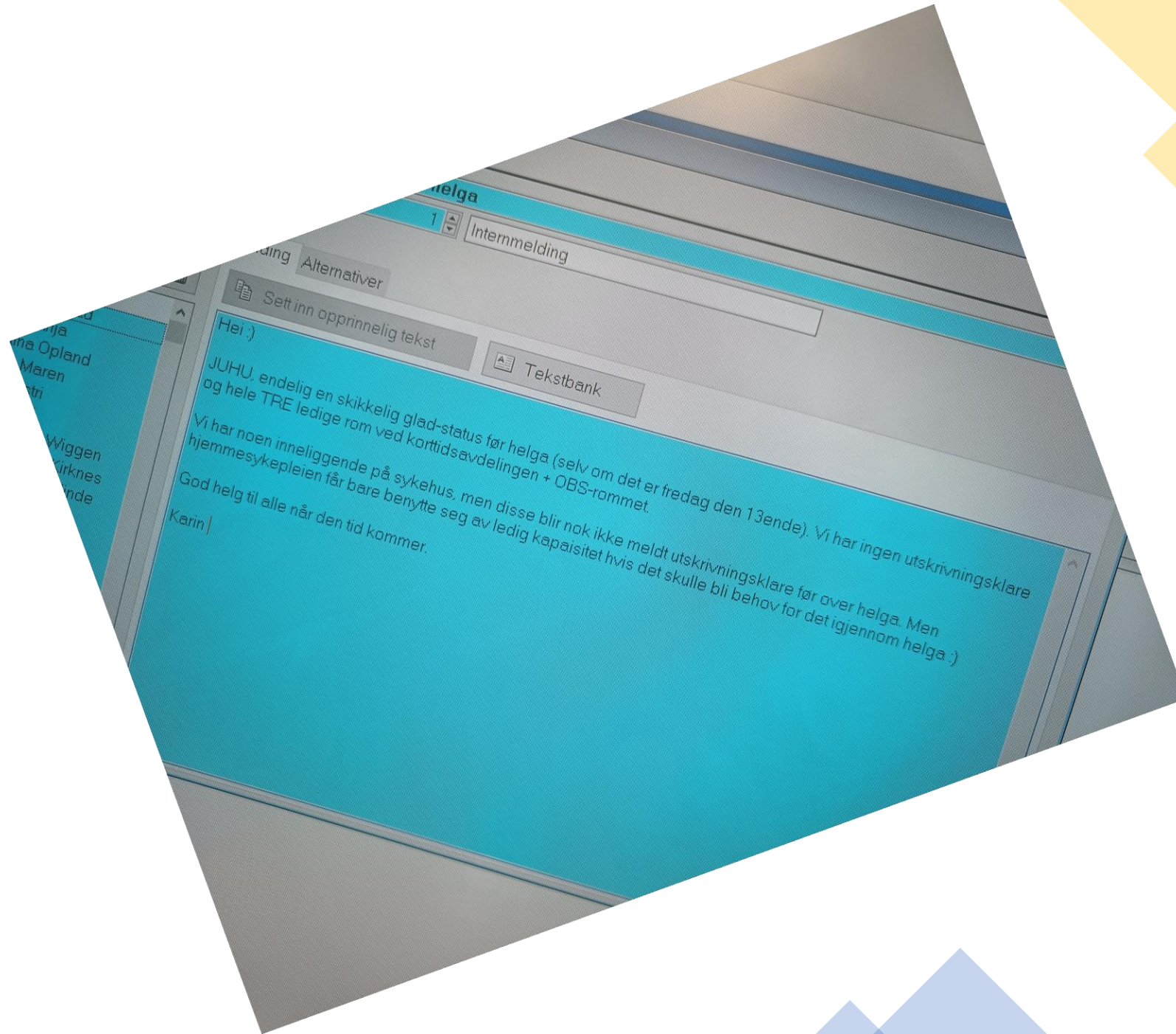


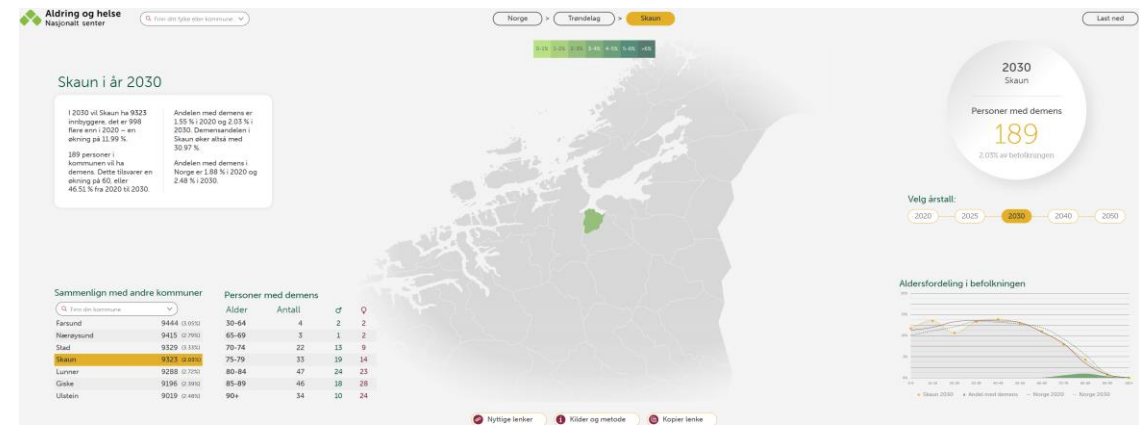
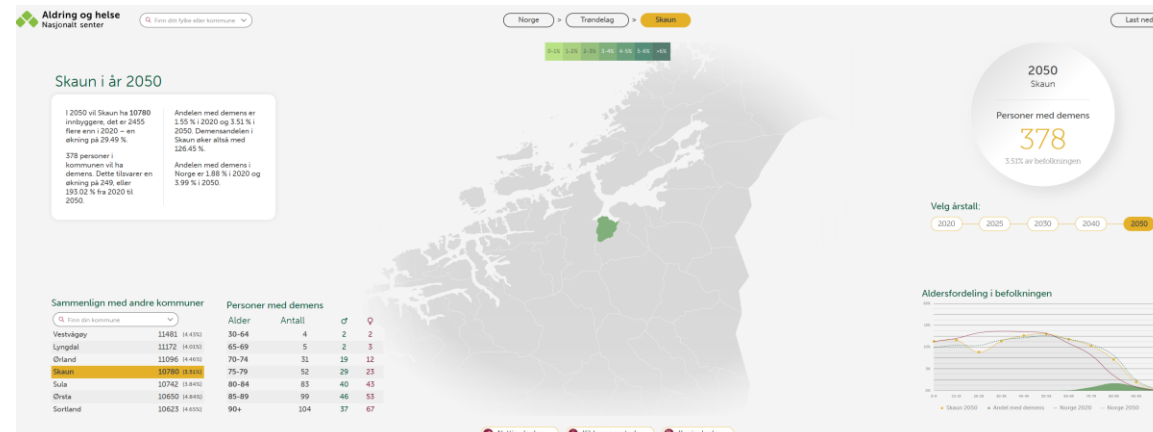
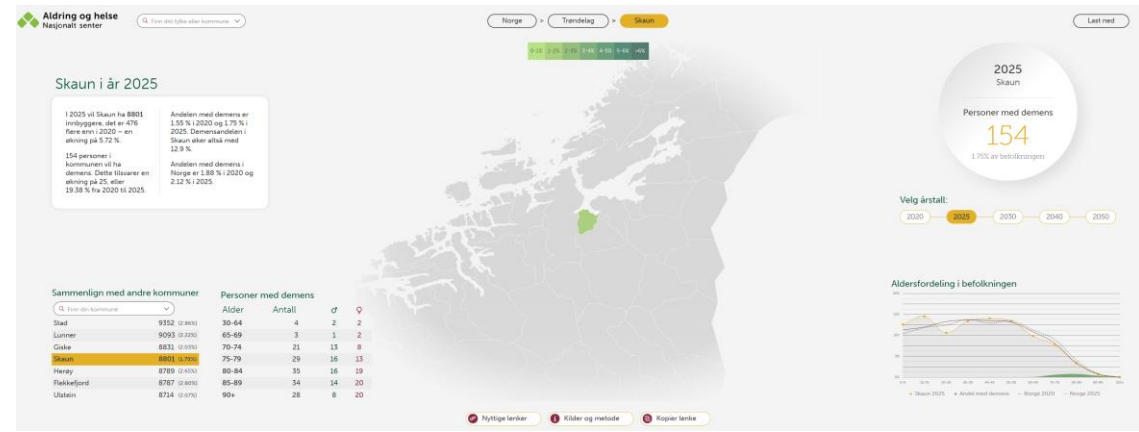
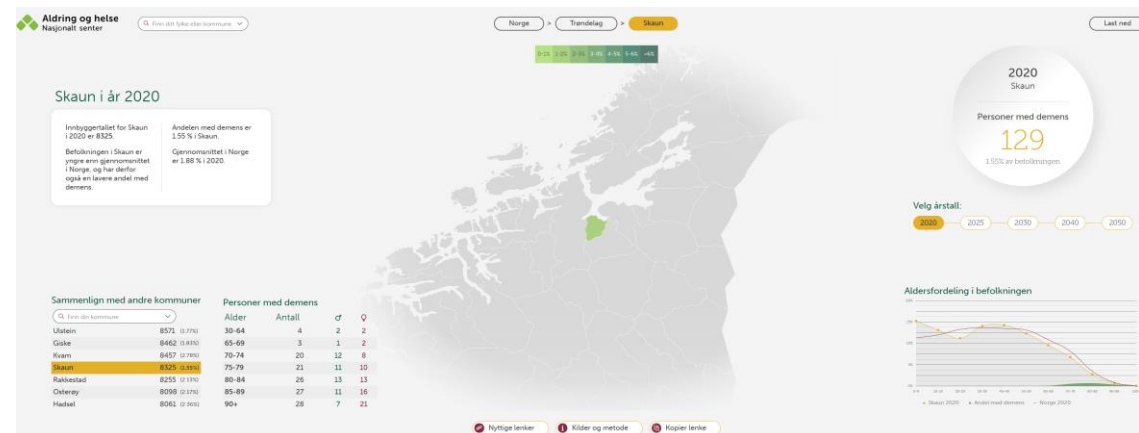
I 2023 etter 6 nye plasser på Rossvollheimen er samme faktor

0,38 legetimer pr uke

For å «matche» Nordland så må vi opp med 20 % Legestilling (0,53 t)







I FRA 2020 TIL 2030 ER DET 60 NYE DEMENTE I SKAUN. 2040 YTTERLIGERE 93 PERSONER MED DEMENS – 282

DETTE ER EN FORMIDABEL ØKNING OG VI TRENGER ANDRE BOFORMER SOM BOFELLESSKAP FOR DEMENTE OG OMSORGSLEILIGHETER SOM ER TILPASSET GRUPPEN – HER MÅ DET JOBBES MED VEDLIKEHOLD AV EVNER OG STIMULI TIL AKTIVITET

# Andel 80 åringer - framskrevet

I 2023 er det 317 personer over 80 år i Skaun  
SSB beregner at det i 2040 vil være 669 over 80 år.

2,11 gangen flere over 80 år de neste 16 årene

Ut fra dette vil vi trenge 50 nye langtidsplasser i sykehjem i Skaun  
Man regner at det vil bli 110 flere som trenger hjemmetjenester



**NOU**

Norges offentlige utredninger 2023: 4

## Tid for handling

Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste

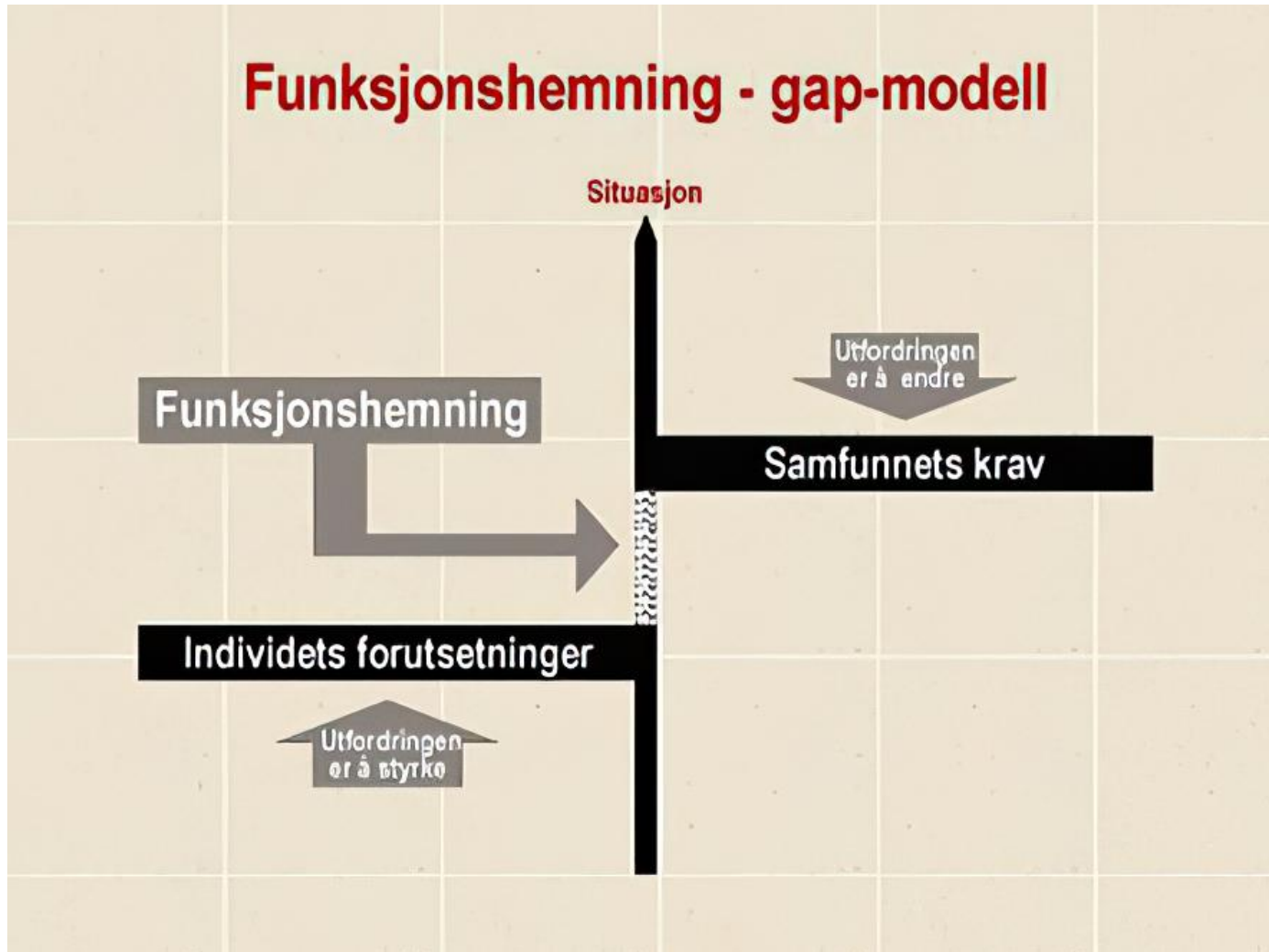


Det må satses mer på forebygging og at folk tar vare på sin egen helse for å redusere presset på helsetjenestene. Tjenestene og helsepersonellet må selv unngå å bidra til overbehandling.

Bedre oppgavedeling.

Velferdsteknologi må utnyttes der det er mulig.

# Vår utfordring er å tette gapet





# Reformen «Bo trygt hjemme»



## Meld. St. 24

(2022–2023)  
Melding til Stortinget

Fellesskap og meistring

Bu trygt heime



Reformen har en rekke tiltak, og de tre viktigste er:

- Program for et aldersvennlig Norge, som skal skape flere sosiale møteplasser, aldersvennlig transport, aldersvennlig frivillighet og planlegging for en bedre alderdom.
- Eldreboligprogrammet, som skal bidra til både tilpasninger i eldre hjem slik at de kan bo hjemme lenger og til bygging av omsorgsboliger, trygghetsboliger og sykehjems plasser.
- Den nye hjemmetjenesten, som skal bidra til at eldre får møte få og faste medarbeidere, bedre grunnbemanning og færre vikarer.

# Hjemmetjenesten og sykehjemmet

Håper at nye lokaler til Hjemmetjenesten kommer så raskt som vi kan få til (2025-26).

Ved å flytte ut Rossvolltunet sammen med Hjemmetjenesten, vil Rossvollheimen ha 16 nye rom klare på sikt. Spørsmålet er om vi kan vente til nytt bygg står ferdig?

I de nye lokalene har vi også begynt å vurdere om flere enheter skal flytte inn. Ergo/fysio, Tildeling og kanskje også legekantoret under samme tak, det kan bli en lønnsom investering som sikrer tverrfaglighet og enda mer fleksible tjenester enn vi har i dag.

Vennatunet er et slitent bygg med omsorgsboliger. Hjemmetjenesten drifter dette meget effektivt og ved å ha fast sykepleier som fagansvarlig der har det blitt god kvalitet på tjenestene. Men man sliter med ugunstige lokaler med dårlige gulv for personheiser og rullestoler blant annet.

# BOA

**ROP-boligen** har hatt meget god effekt for personer som stod i en vanskelig livssituasjon. Vi har fått på plass en robust og dyktig personalgruppe. Det har vært noe uro vedrørende plasseringen av boligen – men det har også noen gevinster at man ikke «gjemmer» bort slike boliger.

Boa har også fått på plass en **avdelingsleder**, som har ansvaret for Meieribakken og Gullhaugtun (ROP). Ledernærheten har gitt positive faglige gevinster og har vært avgjørende for å få til den fremgangen man opplever.

Boa er et komplekst område med både bofellesskap, BPA og avlastning. Det har vært krevende å ha kun en leder innen dette området. Det er fremdeles en stor andel av enheten som ikke har egen avdelingsleder.

# «Personer med nedsatt funksjonsevne skal på lik linje med andre kunne velge hvor og hvordan de bor»

CRPD: KONVENSJON OM  
RETTIGHETENE TIL MENNESKER  
MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE



VUBB og Trygge hjem



# Videre satsning i Boa

Meget fornøyd med følgende formulering i forslag til Arealplan:

*«Vi kan kreve inngått utbyggingsavtale i tilfeller der det fra vår side er ønskelig å ha forkjøps- eller tilvisningsrett til en andel av boligene. Det kan være 10-15 prosent av boligbebyggelsen som kan være aktuell når det gjelder forkjøpsrett, og dette kan per i dag være aktuelt for Børsa og Buvika.»*

- Fokus på bo-karriere
- Prøvebo og habiliteringsleiligheter

# Barn, Familie og Helse

I 2023 ble det budsjettert med en utvidelse med 1 ergoterapeut.

Vi fikk bemannet denne stillingen i slutten av første kvartal. Dette har god effekt på ventelisten for hjelpemidler og tjenester. Vi regner å være ajour og ha normal ventetid i løpet av 2023.

BFH har også tatt initiativ til å lage et Rehabiliteringsteam bestående av personer fra Ergo/fysio – Korttidsavdelingen på Rossvollheimen og Hjemmetjenesten. Dette vil bli en tverrfaglig modell som er inspirert fra Trondheim – hvor man har stor suksess med å forebygge behov for langvarige tjenester.

Helsestasjonen er blitt autorisert ammekyndig – vi har hatt noen avvik der jordmor ikke har fått til å besøke nyfødende innen 3-dager etter at de er kommet hjem fra Føden.

Barnekoordinator

# NAV

- Utprøving av interkommunal enhet

Det er fortsatt lav ledighet i Skaun, men den store gruppen vi jobber med er de som er lengst unna jobb og som trenger kvalifisering og støtte for å komme seg i arbeid (flyktninger, mennesker med helseplager og de som mangler formell kompetanse).

Økt behov for sosiale tjenester. Det er økning både på behov for gjeldsrådgivning og økonomisk støtte for å klare privatøkonomien. Renteøkning og prisvekst merkes på privatøkonomien til folk.

I samarbeid med lokale banker planlegger vi et arrangement for innbyggerne, hvor fokuset vil handle om hvordan optimalisere privatøkonomien i en annerledes tid. Dyrtid berører alle, og dette blir et tiltak i et forebyggende perspektiv.

# Kommunelegene - Fastlegetilbudet

- Fastlege-mangel
- Dilemma som ser ut til å løse seg
- Ny hjemmel løser både kommunelegemangel på Rossvollheimen og fastlegeplasser
- Men når?
- Må ha nytt kontor
  
- KAD-senger
- Legevakt



# Til slutt - omstilling og økende behov

- Kommunale tjenester opplever kontinuerlig nye føringer som ofte skaper forventninger til nye stillinger. Eks Barnekoordinator, rammetilføringen er ofte mindre enn forventningen.
- Det å omstille i en sektor hvor tjenestebehovet er voksende – krever mer samarbeid på tvers av fagsiloer (som vi ikke skal ha), mer innbyggerinitiativ og politikere som fronter innovative holdninger og dugnadsånd sammen oss.
- Vi har en stor felles utfordring – hvordan sørge for at de som trenger hjelp får det i riktig omfang.
- Vi må finne metoder for forebygging – det handler om kosthold, aktivitet, sosiale møteplasser, opplevelse av meningsfulle aktiviteter, tilrettelagte hus og nok institusjonsplasser. Fremtiden ser ut til å måtte bli en stor felles dugnad!
- Slår et slag for ABC – Hodebra som en metode for å få til en felles bevisst start på disse utfordringene vi står ovenfor!