



# TRONDHEIM KOMMUNE

## Tråanten tjeilte

### **Fra publikumsinformasjon på FHI - Vaksine mot mpox (apekopper)**

Vaksinen som er tilgjengelig i Norge heter Imvanex, og var utviklet som beredskapsvaksine mot kopper. Vaksinen er en tredjegerasjons koppevaksine og består av levende virus som er svekket i så stor grad at det ikke lenger har evnen til å formere seg i kroppens celler. Ettersom mpox skyldes et virus som er beslektet med koppeviruset, vil koppevaksiner trolig ha effekt også mot mpox. Vaksineringsen består av 2 doser med minst 4 ukers mellomrom. For personer som tidligere er vaksinert med koppevaksine og som kan dokumentere det, er det tilstrekkelig med én dose. Personer som har gjennomgått mpox har ikke behov for vaksine.

#### **Hvilke bivirkninger har vaksinen?**

De vanligste bivirkningene er:

- Smerte, rødhet, ømhet, hevelse, kløe på og rundt innstikkstedet (forventes hos >1/10)
- Generelle reaksjoner som muskelsmerter, hodepine, kvalme, slapphet (forventes hos >1/10)
- Misfarging av hud, blåmerker, varmfølelse og kul ved innstikkstedet (forventes hos  $\geq 1/100$  til <1/10)
- Leddsmerter og feber (forventes hos  $\geq 1/100$  til <1/10)

De fleste bivirkningene går over av seg selv uten behandling og innen en uke etter vaksinasjon, men arrdannelse og varige pigmentforandringer i huden kan forekomme. Antakelig vil vaksinen gi hyppigere, kraftigere og langvarige lokale bivirkninger når den gis intradermalt (rett under huden), særlig etter andre dose. Personer med atopisk eksem har økt risiko for bivirkninger og forverring av eksem.

#### **Hva gjør jeg hvis jeg får bivirkninger etter vaksinasjon?**

Hvis du opplever uventede, kraftige eller langvarige plager etter vaksinasjon, bør du kontakte lege eller annet helsepersonell for vurdering og råd. Det gjelder uavhengig av om du tror det skyldes vaksinen eller ikke. Ved alvorlig reaksjon (hevelser i svelg/munn/ansikt, pustebesvær), bør du kontakte 113.

Det er liten erfaring med bruk av denne vaksinen. Den er derfor underlagt særlig overvåking for å oppdage ny sikkerhetsinformasjon så raskt som mulig. Helsepersonell oppfordres til å melde enhver mistenkt bivirkning til [melde.no](mailto:melde.no). Alternativt kan du som er vaksinert selv melde mistenkt bivirkning via [helsenorge.no](https://helsenorge.no). Alle meldinger, uavhengig av om det er meldt av deg eller helsepersonell, lagres i samme database.

Dersom det oppstår symptomer på mpox etter vaksinasjon, bør du unngå nær kontakt med andre og kontakte lege per telefon for vurdering. Hvis mpox blir påvist hos personer som har fått én eller to vaksinedoser, er det ønskelig at det meldes som vaksinesvikt til [melde.no](mailto:melde.no).

Informasjon fra FHI:

<https://www.fhi.no/sv/smittestomme-sykdommer/apekopper/informasjon-om-mpoxvaksine/>