

Seniorennes uke

Fra søndag 24. september til onsdag 4. oktober

Et samarbeid mellom enhetene Helse og mestring og Kultur, fritid og frivillighet, og frivilligheten i Skaun



For påmelding, se siste side

Søndag 24. september

11.30-14.00 Bli med på fisketur i båt!

Sammen med frivillige kapteiner fra Børsa båthavn arrangerer vi fisketur på sjøen. Dette passer best for de som fortsatt kan sette sjøbein! Si fra om du trenger å låne redningsvest (påbudt) og fiskestang.

Påmelding senest 21.09 | Begrenset antall plasser | Gratis

14.00 Grilling på båthavna

Mulighet for å trekke inn om været tilsier det.

Påmelding senest 21.09 | Handikapvennlig | Inngang kr 100,-

15.00-16.00 Trubadur Stig Anders Bjørgum sørger for god stemning

- fremdeles på båthavna!

Handikapvennlig | Gratis | Medarrangør: Børsa båthavn

Mandag 25. september

10.00-16.00 Pilegrimstur fra Tangen/Buvika-Gaulosen til Sundet gård, tur-retur

Liv Aastad guider og forteller pilegrimshistorier fra Skaun underveis. Inkluderer båttur over Gaula.

Påmelding senest 22.09 | Kaffe og vaffel på Sundet gård | Gratis

For påmelding, se siste side

11.00-14.00 Lunsj og kino i Bauaten kulturhus

- ❖ **11.00** serverer 10. klasse hjemmelaget lunsj
- ❖ **13.30** kino i auditoriet i 3. etasje: *The Quiet Girl*, bygget på romanen *Tre lys* av Claire Keegan

Påmelding for lunsj senest 21.09 | Gratis | Medarrangør: Skaun ungdomsskole

14.00-17.00 Keramikkurs med Franz Klammer keramikkverksted

Deltakerne lærer seg en enkel teknikk for å lage en kopp eller skål i keramikk. Arbeidet foregår rundt et felles bord - hendene jobber mens praten går. Stemningen er topp uavhengig om du lager verdens fineste eller verdens skeiveste kopp.

Påmelding senest 21.09 | Egenandel kr 200,-

18.00-21.00 Dansekveld med Erik Hoel

Gofot'n danseklubb byr opp til dans i Viggjarheim! Om du vil svinge deg eller bare høre fin musikk og være sosial – ta turen for en trivelig kveld. Kaffe med nogo attåt i kiosken.

Handikapvennlig | Inngang kr 100,- | Medarrangør: Gofot'n danseklubb

Tirsdag 26. september

09.30-11.00 Omvisning på Nidar

Malinn Skagseth fra Børsa er fagoperatør på Nidar, og hun ønsker oss velkommen til sjokoladefabrikken!

Det starter med en presentasjon og film, før turen går videre inn i fabrikken. Turen gjennom fabrikken tar omtrent 45 minutter. Det blir stopp for å se hvor

For påmelding, se siste side

og hvordan sjokoladen og godteriet blir til. Besøket avsluttes med en tur innom Norges søteste museum og fabrikkutsalget.

Alle besøkende må ha på frakk, hette og skotrekk, og følge hygienereglene i fabrikk. Klokker, smykker og mobil kan ikke tas med inn.

Obs! Det blir mye gåing og trapper – derfor er ikke omvisningen handikapvennlig.

Påmelding senest 25.09 | Maks 20 personer | Gratis | Medarrangør: Nidar

Det går maxitaxi fra Børsa/Buvika kl. 08.30/08.45 med plass til 16 personer. Egenandel på taxi er kr 50,-.

12.00-15.00 Pelsterapi på Dyrenes hus i Børsa

Charlotte Vikhals ønsker dere varmt velkommen til gårdsbesøk.

Her får du hilse på og kose med dyrene - og har du lyst så blir det også anledning til å klyve opp på hesteryggen. Avslappet og sosialt gårdsbesøk som også byr på kaffe med nogo attåt.

Kom innom når som helst mellom kl. 12-15!

Gratis | Medarrangør: Dyrenes hus

15.00 Skyting og grilling i Ramsjøbu

Hvis du ikke treffer blink, så treffer du kanskje noen du kjenner...?

Skaun skytterlag ønsker deg velkommen til skytebanen, og de veileder deg også mot riktig blink. PS! Du trenger ikke å prikke inn formen.

Påmelding senest 25.09 | Maks 15 personer | Handikapvennlig |

Vi spanderer grillmat og drikke | Gratis | Medarrangør: Skaun skytterlag

For påmelding, se siste side

Onsdag 27. september

11.00 Gå-/trilletur langs Vigda i Buvika

Møt gjengen fra Trimgruppa Vi over 60+++ på parkeringa nedenfor skolen, og bli med på en hyggelig og sosial tur langs Vigda opp til gapahuken. Ønsker du en kortere distanse kan du starte ved enden av Elvegata, ved brua nedom kirka (fint for rullestoler og rullatorer).

I gapahuken byr vi på noe smått og godt fra Korn, samt kaffe.

Gratis | Medarrangør: Trimgruppa Vi over 60+++

12.00 Tur til tømmerkoia ved Malmsjøen

Turguide Mikael Anan møter dere ved parkeringa på Slettbekken ved Malmsjøen, og i lett og flatt terreng går dere inn til tømmerkoia. Mikael byr på historier og god stemning.

Samkjøring fra COOP Venn kl. 11.45. For de som kjører direkte: kjør mot Våddån og parker ved Slettbekken. Bomvei!

Gratis | Enkel servering – ta med egen drikke

14.00 Les i lag

Liker du å lytte til, eller prate om gode tekster med andre?

Vi samles om korte tekster og dikt som leses høyt, og med pauser til samtale underveis. Det kreves ingen forberedelser. Denne måten å dele lesing på er inspirert fra England (shared reading).

Meld deg på enten i skranken på biblioteket eller ring 913 71 501

For påmelding, se siste side

Torsdag 28. september

11.30-12.30 Dagfinn Gården spiller under Torsdagskaffen på Vennatunet

Trekkspill og sang – og allsang!

Handikapvennlig | Gratis | Vi spanderer vaffel og kaffe

12.00 Kunstutstilling, bobler og omvisning

Utstillingen *Fem skaperglade søstre* i Prestlåna og vandreutstilling med internasjonale kunstnere i Øysteinsalen, Bautaen.

Sissel Roer Hagen ønsker dere velkommen i Prestlåna kl. 12, og tar dere med på en kunstnerisk reise. I dag er siste sjanse til å se utstillinga i Øysteinsalen!

Påmelding senest 26.09 | Enkel servering | Gratis |

Arrangør: Skaun kunstforening

16.00 Strikke kafé hos Liv Elin på Loinna, Viggja

Ta med «boinninga» - eller invester i garn, oppskrifter og strikkepinner, og start på et nytt, varmt prosjekt før vinteren. Uansett hva du velger; i koselige omgivelser kan dere prate om løst og fast, strikke løst og fast - og nyte kaffe og kake.

Påmelding senest 27.09 | Maks 12 personer | Gratis |

Medarrangør: Liv Elin Lund

Fredag 29. september

12.00 Eldres dag i Bautaen kulturhus

- ❖ Foredrag med Marvin Wiseth
- ❖ Allsang med Stein Nilsen & Co
- ❖ Introduksjon av boka *Viggja – fra maktsentrum og kirkested til moderne bygdesamfunn* ved Pål Ove Lilleberg og Arne Viggaklev
- ❖ Gryterett fra Kapto
- ❖ Åresalg

Påmelding senes 26.09 | Egenandel kr 200,- | Arrangør: Eldrerådet i samarbeid med Buvik Songlag

Onsdag 4. oktober

12.00 - 15.00 Datatreff i Bautaen kulturhus

Vi inviterer skauninger som ønsker seg et datakurs eller datakafé til et eget datatreff!

Program for dagen

- ❖ Hvor og hvordan finner vi frem til informasjon om ting som skjer i Skaun (www.mittskaun.no og www.skaun.kommune.no med mer)
- ❖ Biblioteket har mange gode og fiffige løsninger og tilbud – det vil vi gjerne vise fram
- ❖ Dialog med dere som kommer – hva trenger dere av tilbud og opplæring når det gjelder data og digitale løsninger
- ❖ Generell informasjon om tjenester og løsninger som BankID, Vipps, Altinn, HelseNorge med mer

Vi setter av den siste timen til enkeltvis veiledning.

Handikapvennlig | Enkel servering | Gratis og ingen påmelding | Arrangør: Skaun folkebibliotek og Skaun frivilligsentral

For påmelding, se siste side

Andre senioraktiviteter denne uka

- ❖ Tirsdag kl. 10.00-12.00 Tirsdagskaffe på Tangen
- ❖ Tirsdag kl. 12.00-14.15 Seniortreff med tema *Mitt Afrika* ved Karin Ekern i Børsa bedehus
- ❖ Tirsdag kl. 14.30 Seniordans i Skaunhallen
- ❖ Onsdag kl. 11.00-15.00 Kafé Hjerterom i Børsa bedehus
- ❖ Onsdag kl. 19.30 Onsdagskveld på Rossvoll
- ❖ Torsdag kl. 10.00 og 11.15 Sterk og stødig på Moan

Utfyllende informasjon om alle arrangementene finner du på www.mittskaun.no

Påmelding

Påmelding gjøres hos Skaun folkebibliotek, ta kontakt enten i skranken eller på 913 71 501.

Åpningstider ved biblioteket

Mandag	10-16
Tirsdag	10-19
Onsdag	10-16
Torsdag	10-19
Fredag	10-16
Lørdag	10-14
Søndag	stengt

Har du problemer med å komme deg til et arrangement? Vi kan være behjelpelig med å skaffe skyss! Kontakt oss på 941 43 066.

Hilsen oss på frivilligsentralen