

Vårprogram 2014



Rossvollheimen
helse- og omsorgssenter

JANUAR

DAG	DATO	HVA SKJER I JANUAR	KL	HVOR
Tors	02/1	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Man	06/1	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/ turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd.
Tirs	7/1	Avisa leses Gågruppe med Venneforeninga John Lerånn spiller trekkspill til allsang og dans	10.30 11.30 11.30	Aktiviteten Nærområdet Aktiviteten
Ons	8/1	Avisa leses Bingo Trening m/ turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd.
Tors	9/1	Avisa leses Sittedans/trim i ring	10.30 11.30	Aktiviteten
Man	13/1	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/ turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttid
Tir	14/1	Nyttårsball Underholdning av Bård Olsø og Kjell Asbøll Danseoppvisning m/ Mona og Per Erik	11.30 - 13.30	Aktiviteten
Ons	15/1	Avisa leses Kapellstund Tekstlesning, sang og lystenning Trening m/ turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Kapellet Korttid
Tor	16/1	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Fred	17/1	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	20/1	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd.
Tir	21/1	Avisa leses Gågruppe med Venneforeninga Handletralle kl 12	10.30 11.30	Aktiviteten Nærområdet
Ons	22/1	Avisa leses Bingo Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd
Tors	23/1	Avisa leses Seniorkino (se eget oppslag)	10.30 11.00	Rådhuset
Fred	24/1	Avisa leses	10.30	Aktiviteten

Man	27/1	VINTERKULTURUKE (SE EGET OPPSLAG) Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Buvik/ Viggja og Børsa Pensjonistforening serverer formiddagskaffe Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 12.00 13.00	Rossvollh. Aktiviteten Aktiviteten Korttids
Tir	28/1	Gågruppe med Venneforeningen	11.30	Nærområdet
Ons	29/1	Avisa leses Andakt v/ Ralf Ruckert Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttids
Tor	30/1	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Fred	31/1	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
DAG	DATO	HVA SKJER I FEBRUAR	KL	HVOR
Man	3/2	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttids
Tir	4/2	Avisa leses Gågruppe med Venneforeninga John Lerånn spiller til allsang og dans	10.30 11.30 12.30	Aktiviteten Nærområdet Aktiviteten
Ons	5/2	Avisa leses Bingo Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd.
Tors	6/2	Avisa leses Sittedans/trim i ring	10.30 11.30	Aktiviteten
Fred	7/2	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	10/2	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd.
Tir	11/2	Avisa leses Bålbrenning i sansehagen Gågruppe med Venneforeninga	10.30 11.30 11.30	 Nærområdet
ons	12/2	Avisa leses Kapellstund Tekstlesning, sang og lystenning Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Kapellet Korttidsavd.
Tor	13/2	Avisa leses Bingo	11.30	Aktiviteten
Fred	14/2	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	17/2	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd.

Tir	18/2	Avisa leses Gågruppe med Venneforeninga <i>Handletralle kl 12</i>	10.30 11.30	Aktiviteten Nærområdet
Ons	19/2	Avisa leses Bingo Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttidsavd.
Tor	20/2	Avisa leses Sittedans/trim i ring	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	21/2	Avisa leses	10.30	Aktivteten
Man	24/2	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Buvik/ Viggja og Børsa pensjonistforening Serverer formiddagskaffe Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 12.00 13.00	Aktiviteten Korttids
Tir	25/2	Avisa leses Seniorkino (se eget oppslag) Gågruppe med venneforeninga	10.30 11.00 11.30	Aktivteten Rådhuset Nærområdet
Ons	26/2	Avisa leses Andakt v/ Bjerkestrand Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttidsavd.
Tor	27/2	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten Aktiviteten
Fre	28/2	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
DAG	DATO	HVA SKJER I MARS	KL	STED
Man	3/3	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/ turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttisavd.
Tirs	4/3	Avisa leses Gågruppe m/ Venneforeninga John Lerånn spiller trekkspill til allsang og dans	10.30 11.30 12.30	Aktiviteten Nærområdet Aktiviteten
Ons	5/3	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Tors	6/3	Avisa leses Sittedans/trim i ring	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	7/3	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	10/3	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Kortids

Tir	11/3	Avisa leses Klessalg info kommer Gågruppe med venneforeningen	10.30 10.30 11.30	Aktiviteten Aktiviteten Nærområdet
Ons	12/3	Avisa leses Kapellstund v/Ruckert Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktivitet Kapellet Korttids
tor	13/3	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	14/3	Avisa leses	10:30	Aktiviteten
Man	17/3	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10:30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttids
Tir	18/3	Gågruppe med venneforeningen <i>Handletralle kl 12</i>	11.30	Hovedinng.
Ons	19/3	Avisa leses Bingo Trening m/turnusfysioterapeut Hyggekveld for beboerne på Rossvollheimen egen info kommer	10.30 11.30 13.00 17.30	Aktiviteten Aktiviteten Korttids Aktiviteten
Tor	20/3	Avisa leses Sittedans/trim i ring	10.30 11.30	Aktiviteten Aktiviteten
Fre	21/3	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	24/3	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10:30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttids
Tir	25/3	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen Bålbrenning i sansehagen	10.30 11.30 11.30	Aktiviteten Hovedinng. Sansehagen
ons	26/3	Avisa leses Andakt v/Ruckert Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttids
Tor	27/3	Avisa leses Seniorkino (se eget oppslag) Bingo	10.30 11.00 11.30	Aktiviteten Rådhuset Aktiviteten
Fre	28/3	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	31/3	Avisa leses Buvik og Viggja/Børsa Pensjonistforening serverer kaffe og kaker Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 12.00 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Aktiviteten Korttids

DAG	DATO	HVA SKJER I APRIL	KL	STED
Tir	1/4	Avisa leses Gågruppe m/ Venneforeninga John Lerånn spiller trekkspill til allsang og dans	10.30 11.30 12.30	Aktiviteten Nærområdet Aktiviteten
Ons	2/4	Avisa leses Bingo Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttids
Tors	3/4	Avisa leses Div. påske aktiviteter	10.30 11.30	Aktiviteten
Fred	4/4	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	7/4	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttids
Tir	8/4	Avisa leses Bålbrenning i sansehagen Gågruppe med venneforeningen	10.30 11.30 11.30	Aktiviteten Sansehagen Hovedinng.
Ons	9/4	Avisa leses Kapellstund m/nattverd v/Bjerkestrand Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Kapellet Korttids
tor	10/4	Avisa leses Sittedans/trim i ring	10.30 11.30	Aktiviteten Aktiviteten
Fre	11/4	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	14/4	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Kottids
Tir	15/4	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen	10.30 11.30	Aktiviteten Hovedinng.
Ons	16/4	Avisa leses Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 13.00	Aktiviteten Korttids
Tor	17/4	Dagopphold stengt		
Fre	18/4	Dagopphold stengt		
Man	21/4	Dagopphold stengt		
Tir	22/4	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen <i>Handletralle kl 12</i>	10.30 11.30	Aktiviteten Hovedinng.
Ons	23/4	Avisa leses Seniorkino se oppslag Andakt v/Ruckert Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.00 11.30 13.00	Aktiviteten Rådhuset Aktiviteten Korttids

tor	24/4	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten Aktiviteten
Fre	25/4	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	28/4	Avisa leses Buvik og Viggja/Børsa Pensjonistforening serverer kaffe og kaker Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttids
Tir	29/4	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen	10.30 11.30	Aktiviteten Hovedinng.
Ons	30/4	Avisa leses Trening m/turnusfysioterapeut Vårfest ved Rossvollheimen <u>Program:</u> Valg av pårørende-representanter Underholdning Servering av gryterett m/loff. Kaffetår etterpå Loddsalg	10.30 13.00 17.30	Aktiviteten Korttids Avdelingsvis
DAG	DATO	HVA SKJER I MAI	KL	STED
Tor	1/5	Dagopphold stengt		
Fred	2/5	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	5/5	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttids
Tir	6/5	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen John Lerånn spiller til allsang og dans	10.30 11.30 12.30	Hovedinng Aktiviteten
Ons	7/5	Avisa leses Kapellstund v/Bjerkestrand Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Kapellet Korttids
Tor	8/5	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Fred	9/5	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	12/5	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttid

Tir	13/5	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen Bålbrenning i sansehagen	10.30 11.30 11.30	Aktiviteten Nærmiljøet Sansehagen
Ons	14/5	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
tor	15/5	Avisa leses Div. aktiviteter	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	16/5	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Lør	17/5	Se eget oppslag		
Man	19/5	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten Korttid
Tir	20/5	Avisa leses Seniorkino se oppslag Gågruppe med venneforeningen <i>Handletralle kl 12</i>	10.30	Aktiviteten
Ons	21/5	Avisa leses Andakt v/Ruckert	10.30 11.30	Aktiviteten Aktiviteten
Tor	22/5	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	23/5	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	26/5	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Buvik og Viggja/Børsa Pensjonistforening serverer kaffe og kaker Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 12.00 13.00	Aktiviteten Aktiviteten Korttid
Tir	27/5	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen	10.30 11.30	Aktiviteten Nærmiljøet
Ons	28/5	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Tor	29/5	Dagopphold stengt		
Fre	30/5	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	2/6	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten
Tir	3/6	Avisa leses Gågruppe med venneforeningen John Lerånn spiller til allsang og dans	10:30 11.30 12.30	Aktiviteten Nærmiljøet Aktiviteten
Ons	4/6	Avisa leses Kapellstund v/Ruckert	10.30 11.30	Aktiviteten Kapellet

Tor	5/6	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	6/6	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	9/6	Dagopphold stengt		
Tir	10/6	Avisa leses Bålbrenning i sansehagen Gågruppe med venneforeningen	10.30 11.30 11.30	Aktiviteten Sansehagen Nærmiljøet
Ons	11/6	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Tor	12/6	Avisa leses Sittedans/trim i ring	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	13/6	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Man	16/6	Avisa leses Bjørn Morten spiller orgel til allsang Trening m/turnusfysioterapeut	10.30 11.30 13.00	Aktiviteten
Tir	17/6	Avisa leses Sommerfest i hagen på Rossvollheimen <i>Fra kl 12.00-16.00</i> <i>Rømmegrøt og spekemat</i> <i>Underholdning, dans og moro i hagen...</i> <i>Handletralle kl 12</i>	10.30 12.00- 16.00	Aktiviteten Sansehagen
Ons	18/6	Avisa leses Andakt v/Bjerkestrand	10.30 11.30	Aktiviteten Aktiviteten
Tor	19/6	Avisa leses Bingo	10.30 11.30	Aktiviteten
Fre	20/6	Avisa leses	10.30	Aktiviteten
Tor	26/6	Seniorkino se oppslag	11.00	Rådhuset

Velkommen

Spisetidene ved Rossvollheimen helse- og omsorgssenter:

<i>Frokost</i>	<i>kl. 09. 00 (10. 00)</i>
<i>Lunsj</i>	<i>kl. 12. 30</i>
<i>Middag på avdeling</i>	<i>14. 30-15. 00</i>
<i>Middag på Dagtilbudene</i>	<i>14. 00</i>
<i>Ettermiddagskaffe</i>	<i>kl. 17. 00</i>
<i>Kveldsmat</i>	<i>kl. 18. 30</i>
<i>Sent kveldsmåltid</i>	<i>kl. 20. 30</i>
<i>Middag, helg</i>	<i>kl. 13. 00</i>

God sommer!

Hvis noen ønsker å kjøpe seg middag, må de ta kontakt med kjøkkenet

Telefon 72 86 73 15